

vous accueille au château de  
sainte Colombe autour du  
thème : CONFORT et RÉCONFORT



Bateau Ar Vag de Thibault Penven

## EXPOSITIONS dans le château et dans la galerie des arcades

- Confort et Réconfort
- Terrain d'entente, Agathe St Girons et Laurent Greslin

Pendant le mois d'août, tous les jours sauf lundi de 15h à 19h  
ensuite tous les week-ends de 14h à 18h

## ANIMATIONS autour du bien-être les vendredis :

→ VENDREDI 10 AOUT,

Après la visite des expositions, installez-vous au salon de thé sous les tilleuls et dégustez LES GÂTEAUX DE GARANCE avec une boisson fraîche.

À 17h, séance de YOGA et de relaxation (1h15) par CORINNE BOURACHOT.

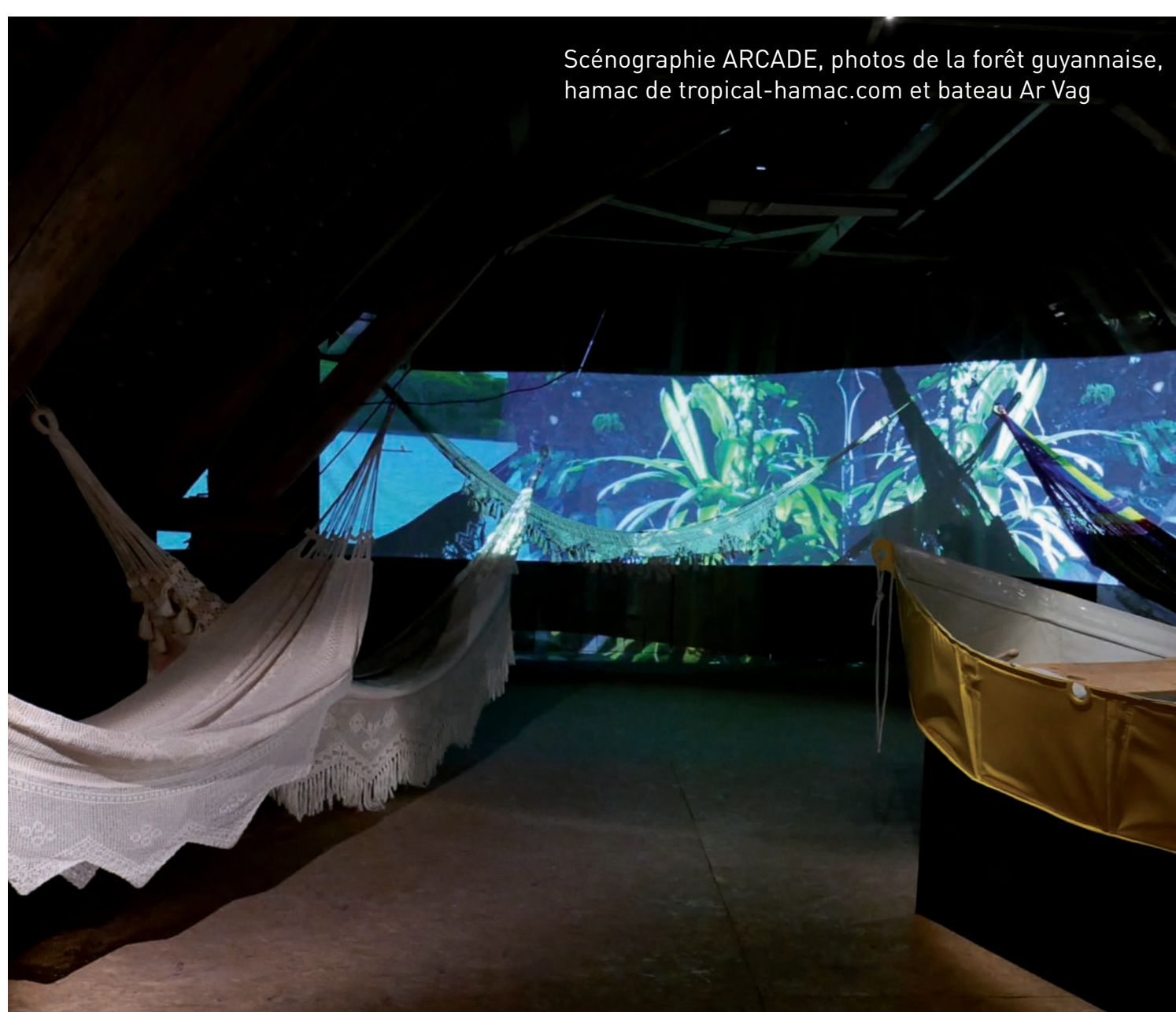
Si vous avez un tapis, apportez-le.

→ VENDREDI 17 AOUT,

à 17h ANNICK GLASGOW présentera ce qu'est LA SOPHROLOGIE.

→ VENDREDI 31 AOUT,

À partir de 16h, SANDRINE AUBRIT vous fera découvrir quelques notions liées à la RÉFLEXOLOGIE et à la RELAXATION, pour aborder la rentrée sans stress !



Scénographie ARCADE, photos de la forêt guyanaise, hamac de tropical-hamac.com et bateau Ar Vag

## PROCHAINS RENDEZ-VOUS BÉNÉVOLE

pour construire ensemble l'ARCADE

→ 15 et 16 septembre

→ 6 octobre

→ 8 et 9 octobre (démontage exposition)

→ 17 novembre

→ 8 décembre

